



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
傳真：2838 0876
電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.8.2010【聖神，請助我成為和平的使者！】

我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，

為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。(格前 2:12)

今日聖言：

格前 2：10-16

詠 145：8-14

路 4：31-37



默想：信友於領洗時，天主賜給了他們聖神，聖神七恩中的「上智、明達和超見」，使他們尤如獲得了另一種新機能，能領悟超性的事理。這是天主在救贖計劃中，白白賦予的特恩，使人類在世旅途中，能與主相遇，與祂同行。

8 月 23 日在菲律賓所發生的悲劇，事件令全世界的華人震驚，悲傷和憤怒。香港政府率先發揮照顧市民的責任，死傷者的親友、任職的機構，就讀的學校都紛紛發揮了互愛互助的精神；同時港人悲傷和憤怒的情緒都彼此醫治、舒緩。至誠的祝福、感人的祈禱源源而來。最重要的是感到香港人為此而團結起來，有「家」的感覺。同時，亦引發很多人去反省家庭、生命的意義，珍惜所擁有的。更發現天主白白賦予的恩寵，原來已生活在「福地」中，深深感謝。這是聖神曉諭的智慧，用「愛」的暖流滋潤大地，讓大地重生。你願意循此加把勁，與主同行嗎？

發生悲劇，主要因一人的自私，無法接受自我失敗；加上菲政府的「不知所謂」行動，釀成了慘劇。然而，聖神的銳智教導我們不應種族敵視菲律賓人，甚至兇徒的家人，因為仇恨只會增加戾氣，摧毀一切，破壞和平，及上主的創造物。只有祥和的祝福，可恢復生命，燃起生機，與主同行。愛與恨，只是一念之差。你願意選擇和平？還是活在仇恨中呢？

我的祈禱：天主，求祢沛降甘霖，復甦既悲傷又憤怒的香港市民。以祢的慈愛引領亡者的靈魂歡躍回到祢的座前，並撫慰其家人。讓傷者獲得照顧，早日康復，並撫平所有受害者心靈的創傷。更藉祢的德能，使我成為和平的使者。



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.8.2010【聖神，請助我成為和平的使者！】

聖保祿宗徒致格林多人前書 2:10-16

弟兄們：聖神洞察一切，就連天主的深奧事理他也洞悉。除了人內裏的心神外，有誰能知道那人的事呢？同樣，除了天主聖神外，誰也不能明瞭天主的事。我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。為此，我們宣講，並不用人的智慧所教的言詞，而是用聖神所教的言詞，給屬神的人講論屬神的事。然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷。惟有屬神的人能審斷一切，但他卻不為任何人所審斷。經上說：「誰知道上主的心意，去指教他呢？」可是我們有基督的心意。

聖詠 145:8-9,10-11,12-13,13-14 讚美天主的各種美德

08. 上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。
09. 上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。
10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能，
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國，你的王權，存留於無窮世；上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。
14. 凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。

聖路加福音 4:31-37

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了？」他的名聲便傳遍了附近各地。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____